

PROGRAMA

DÍA 1 España /Sofía - Malyovitsa

Salida en vuelo regular con destino a Sofía. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al centro alpino Malyovitsa. Resto de la tarde libre, cena y alojamiento.

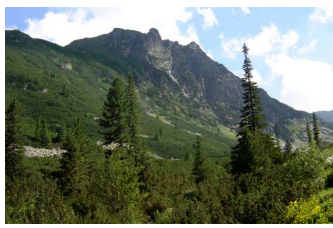
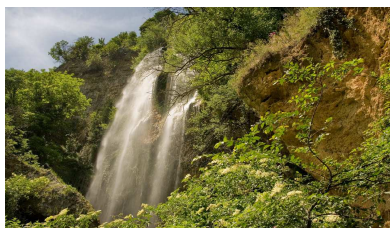
DÍA 2 Malyovitsa - Segunda

Terraza - Parque Nacional de Rila

Este día está consagrado a la exploración del centro alpino. Realizaremos un trekking hasta la "Segunda Terraza" en la región de Malyovitsa. La ruta nos llevará por los senderos del Parque Nacional de Rila, regalándonos algunas vistas impresionantes de los picos más altos de la región. Regreso al refugio montañoso. Cena y alojamiento. Duración de la jornada de trekking: 4-5 horas. Desnivel: 630 m.

DÍA 3 Parque Nacional de Rila - Refugio Rilski ezera

Nuestro trekking continuará hasta el Refugio "Rilski ezera" situado a 2.100 m. Seguiremos la ruta hasta la zona de los siete lagos, famosa por su fuerte emanación de energía. Este lugar es continuamente visitado por seguidores de varias doctrinas místicas. Cena y alojamiento en el Refugio Rilski ezera. Duración de la jornada de trekking: 4-5 horas. Desnivel: 540 m.



DÍA 4

Lagos de Rila

Hoy recorreremos la preciosa zona de los siete lagos de Rila, para disfrutar con sus hermosos paisajes. Cena y alojamiento en el Refugio Rilski ezera.

Duración de la jornada de trekking: 4 horas. Desnivel: 200 m

DÍA 5

Lagos de Rila - Panichishte - Sofía

Dejaremos la región de los Siete Lagos para dirigirnos al Centro de recreo Panichishte donde se ubica la impresionante cascada Skakavitsa de 82m de altitud. Al finalizar nuestro trekking volveremos a Sofía. Cena y alojamiento.

DÍA 6

Sofía - excursión al Monasterio de Rila - Sofía

Desayuno y salida de Sofía en dirección Monasterio de Rila - el monasterio mas importante y mejor conservado, declarado Patrimonio de la Humanidad por UNESCO. Visita al complejo del monasterio (la antigua cocina de los monjes, el museo, la Iglesia de la Virgen) y vuelta a Sofía por la tarde. Tiempo libre por la tarde, cena y alojamiento.

DÍA 7

Visita peatonal de Sofía, incluso: Museo Histórico Nacional & Iglesia de Boyana

Después del desayuno visita panorámica de la capital de Bulgaria, que guarda restos de las épocas: tracia, romano - bizantina, otomana, comunista y las épocas de los reyes búlgaros. (Incluyendo visita al Teatro Nacional, La Iglesia de Santo Domingo, La Iglesia Rusa de San Nicolás, La Catedral Alejandro de Neva, la Iglesia de Santa Sofía, la Rotonda de San Jorge del siglo 4 d.C., etc.). Almuerzo en restaurante moderno en el centro de la ciudad. Por la tarde-visita a los alrededores de la capital (La Iglesia de Boyana, el Museo Nacional de Historia). Cena y alojamiento en Sofía.

DÍA 8

Sofía / España

Desayuno y a la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España. Fin del viaje

PRECIOS POR PERSONA Consulta ALL BG Leisure

EL PRECIO INCLUYE:

4 noches alojamiento en refugios montañosos y 3 noches alojamiento en hoteles 4**** en Sofía

7 días con **Media Pensión** (desayuno y cena)

Guía de habla inglés para los días de trekking en la montaña (del día 2 al día 5)

Guía hispanohablante para los traslados y visitas culturales

Transporte acondicionado (minibús o autocar)

Entradas en los museos, previstos en el programa

Tasas e impuestos locales
Seguro turístico

